

Poštovani korisniči,



Hvala vam što ste kupili OMRON RS6 merač krvnog pritiska na članku ruke. OMRON RS6 je kompaktan merač krvnog pritiska jednostavan za upotrebu, koji radi na oscilometrijskom principu. Aparat meri Vaš krvni pritisak i brzinu pulsa jednostavno i brzo. Za udobno kontrolisano pumpanje, bez potrebe da unapred podešavate pritisak ili ponovo dopumpavate, aparat koristi naprednu „IntelliSense“ tehnologiju.

### Namena

Ovaj proizvod je namenjen merenju krvnog pritiska i brzine pulsa osoba kojima odgovara obim manžetne, prateći smernice date u ovom uputstvu za upotrebu. Uglavnom je namenjen za kućnu upotrebu. Pre korišćenja aparata pročitajte poglavljje „Važne bezbednosne informacije“ u ovom uputstvu za upotrebu.

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo za upotrebu pre korišćenja aparata. Sačuvajte ga kao podsetnik u budućnosti.

**Za konkretnе informacije o svom krvnom pritisku OBRATITE SE LEKARU.**

Ukoliko imate pitanja u vezi upotrebe ili načina rada aparata nemojte se ustručavati da nam se obratite na priložene adrese. Biće nam drago da od Vas čujemo i predloge za poboljšanje naše ponude proizvoda i servisa.

Želimo Vam dobro zdravlje i sve najbolje u budućnosti.

*Sa prijateljskim pozdravima,  
PRIZMA, Kragujevac*

## Sadržaj

Važne bezbednosne informacije.....	3
1. Izgled aparata .....	5
2. Priprema za merenje .....	6
2.1 Ubacivanje / zamena baterija .....	6
2.2 Podešavanje datuma / vremena .....	7
3. Korišćenje aparata .....	8
3.1 Postavljanje manžetne za članak .....	8
3.2 Kako da pravilno sednete .....	9
3.3 Merenje .....	9
3.4 Podešavanje senzora položaja .....	9
3.5 Korišćenje funkcije memorije .....	12
4. Rešavanje problema .....	14
4.1 Ikonice i poruke o greškama .....	14
4.2 Rešavanje problema .....	15
4.3 Održavanje .....	16
5. Tehnički podaci .....	18
6. Korisne informacije o krvnom pritisku .....	21

### Nameravana upotreba

Ovaj aparat je namenjen da se koristi za merenje krvnog pritiska i pulsa kod ljudi, unutar opsega odgovarajuće manžetne, praćenjem instrukcija navedenih u ovom Uputstvu za upotrebu.

Osnovna namena aparata je korišćenje u kućnim uslovima. Pažljivo pročitajte poglavje "Važne bezbednosne informacije" u ovom uputstvu pre korišćenja aparata.

## Važne bezbednosne informacije

Posavetujte se sa svojim lekarom pre upotrebe u trudnoći ili ukoliko imate ustanovljenu aritmiju ili arteriosklerozu.

Molimo Vas da pre upotrebe aparata pažljivo pročitate ovaj odeljak.

### ⚠ Upozorenje:

- Ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ako se ne izbegne, može da dovede do smrti ili ozbiljne povrede.

### (Opšta upotreba)

- Uvek se posavetujte sa svojim lekarom. Samostalno postavljanje dijagnoze na osnovu rezultata merenja i samostalno lečenje su opasni.
- Osobe koje imaju ozbiljne probleme sa krvotokom ili krvne poremećaje trebalo bi da se posavetuju sa lekarom pre upotrebe aparata jer pumpanje manžetne može da dovede do unutrašnjeg krvarenja.

### (Upotreba baterija)

- Ako Vam tečnost iz baterija dospe u oči, odmah je isperite sa puno čiste vode. Odmah se posavetujte sa lekarom.

### ⚠ Pažnja:

- Ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ako se ne izbegne, može da dovede do manje ili umerene povrede korisnika ili pacijenta ili do oštećenja opreme ili ostale imovine.

### (Opšta upotreba)

- Ne ostavljajte aparat bez nadzora sa decom ili osobama koje ne mogu da daju svoj pristanak.
- Nemojte koristiti aparat ni u jednu drugu svrhu osim za merenje krvnog pritiska.

- Nemojte koristiti mobilni telefon ni ostale uređaje koji emituju elektromagnetsko polje u blizini aparata. To može da dovede do nepravilnog rada aparata.
- Nemojte rasklapati aparat ili manžetnu za članak.
- Nemojte koristiti aparat u vozilu koje je u pokretu (automobil, avion).

### **(Upotreba baterija)**

- Ako Vam tečnost iz baterija dospe na kožu ili odeću, odmah je isperite sa dosta čiste vode.
- Sa ovim aparatom koristite samo dve „AAA“ alkalne baterije (LR03). Nemojte koristiti druge vrste baterija.
- Nemojte ubacivati baterije sa nepravilno okrenutim polaritetima.
- Stare baterije odmah zamenite novim. Zamenite istovremeno obe baterije.
- Izvadite baterije ukoliko aparat nećete koristiti tri meseca ili duže.
- Nemojte zajedno koristiti nove i korišćene baterije.

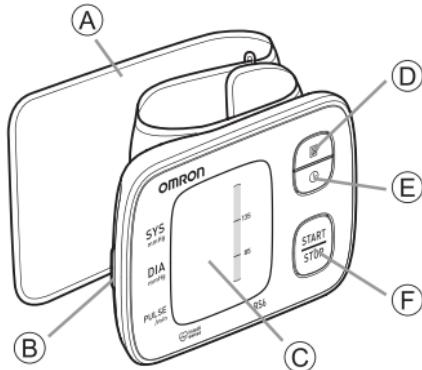
### ***Opšte mere predostrožnosti***

- Nemojte izlagati aparat jakim udarcima i vibracijama i nemojte ga ispustiti.
- Nemojte vršiti merenje nakon kupanja, konzumiranja alkohola ili kofeina, pušenja, vežbanja ili uzimanja hrane.
- Nemojte pumpati manžetnu za članak kada Vam nije omotana oko članka.
- Pročitajte i držite se uputstava iz „Važne napomene o elektromagnetskoj kompatibilnosti (EMK)“ u odeljku Tehnički podaci.
- Pročitajte i držite se uputstava iz „Pravilno odlaganje ovog proizvoda“ u odeljku Tehnički podaci prilikom odlaganja aparata i bilo kog korišćenog pribora ili opcionih delova.

## 1. Izgled aparata

### Aparat

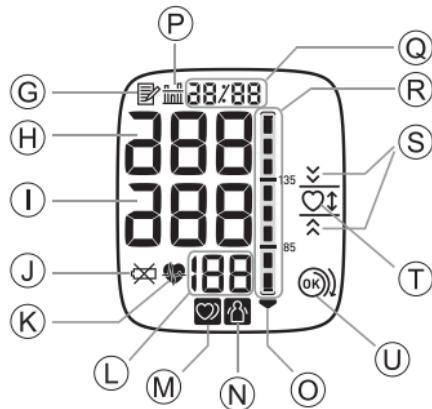
- A Manžetna za članak ruke
- B Odeljak za baterije
- C Ekran
- D Taster Memorija (Memory) (  )
- E Taster za podešavanje datuma/vremena (Date/Time) (  )
- F Taster START/STOP



### Ekran

- G Simbol za memoriju
- H Sistolni krvni pritisak
- I Dijastolni krvni pritisak
- J Simbol za slabu bateriju
- K Simbol otkucaja srca (treperi tokom merenja)
- L Prikaz pulsa i broj memorije
- M Simbol za nepravilne otkucaje srca
- N Simbol za grešku usled pomeranja
- O Simbol za izduvavanje
- P Simbol prosečne vrednosti

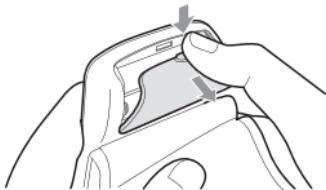
- Q Prikaz datuma/vremena
- R Indikator nivoa krvnog pritiska
- S Indikator položaja
- T Simbol položaja
- U Uputstvo za omotavanje manžetne



## 2. Priprema za merenje

### 2.1 Ubacivanje / zamena baterija

1. Uklonite poklopac odeljka za baterije.



2. Ubacite dve „AAA“ alkalne (LR03) baterije od 1,5 V u odeljak za baterije kao što je naznačeno i ponovo postavite poklopac odeljka za baterije.



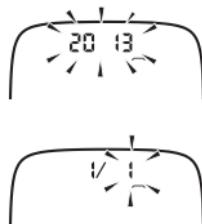
#### Napomene:

- Ako se na ekranu pojavi simbol za slabu bateriju () , isključite aparat i zamenite obe baterije istovremeno.
- Izmerene vrednosti ostaju zabeležene u memoriji čak i pošto se baterije zamene.

Odlaganje iskorišćenih baterija treba izvršiti u skladu sa državnim propisima za odlaganje baterija.

## 2.2 Podešavanje datuma i vremena

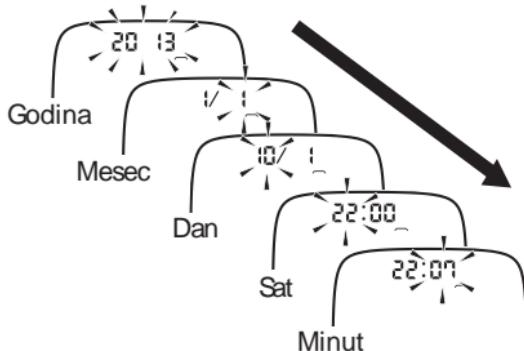
- Pritisnite taster .
- Podesite tačan datum i vreme na meraču pre nego što obavite prvo merenje.



1) Pritisnite taster  da biste izmenili.

- Pritisnite da bi se broj brzo povećavao.

2) Pritisnite  taster da biste potvrdili.  
• Pojavljuje se sledeće podešavanje



- Pritisnite taster START/STOP da biste memorisali postavku.

Napomene:

- Ako su baterije izvađene, biće potrebno ponovo podesiti datum i vreme.
- Ako datum i vreme nisu podešeni, u toku ili nakon merenja pojavljuje se oznaka „:-“.

### 3. Korišćenje aparata

#### 3.1 Postavljanje manžetne za članak

Nemojte postavljati preko odeće.

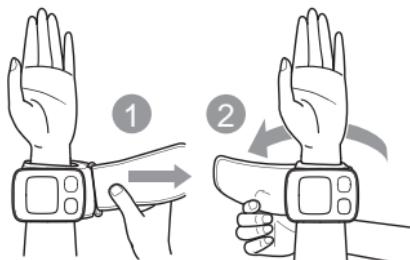
1. Provucite ruku kroz omču od trake.

Dlan treba da vam bude okrenut nagore.

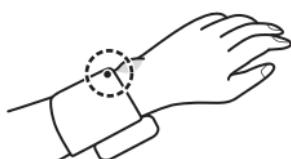


2. Omotajte manžetnu oko svog članka.

Čvrsto omotajte manžetnu oko članka da biste dobili precizna merenja.

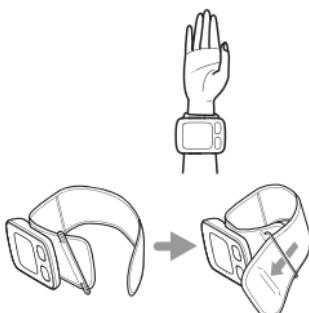


Uverite se da manžetna ne pokriva izbočeni deo kosti članka šake (ulnu) sa spoljne strane članka.



#### Napomene:

- Merenje možete obaviti bilo na levom, bilo na desnom članku.
- Ako manžetna spadne, spojite je kao što je prikazano na slici.



### 3.2 Kako da pravilno sednete

Da biste obavili merenje, treba da budete opušteni i da udobno sedite na prijatnoj sobnoj temperaturi. Nemojte da se kupate, konzumirate alkohol ili kofein, pušite, vežbate ili uzimate hranu 30 minuta pre merenja.



- Sedite na stolicu stopala položenih na pod.
- Sedite uspravno pravih leđa.
- Manžetna treba da bude u istom nivou kao srce.
- Opustite članak i ruku. Nemojte savijati članak unazad, stiskati pesnicu ili savijati članak unapred.



### 3.3 Merenje

Napomene:

- Da biste otkazali merenje, pritisnite taster START/STOP u bilo kom trenutku tokom merenja.
- Budite mirni dok obavljate merenje.

#### 1. Pritisnite taster START/STOP.

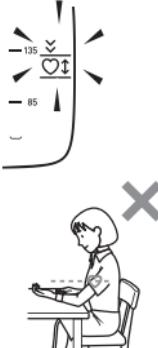
Na ekranu se pojavljuju svi simboli.

Dok niste u odgovarajućem položaju, simbol i indikator položaja trepere, a kada ste u odgovarajućem položaju, simbol položaja na ekranu se upali.

Merač je u odgovarajućem položaju.



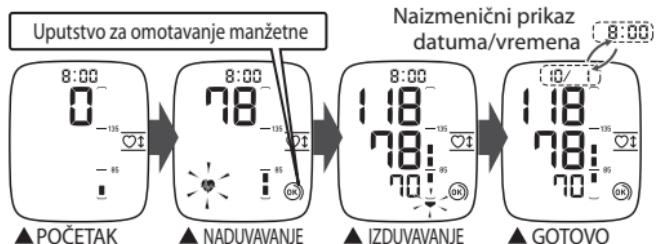
Merač je iznad srca.



Merač je ispod srca.



Pošto je simbol položaja upaljen duže od 2 sekunde, manžetna za članak ruke će automatski početi da se naduvava.



### Uputstvo za omotavanje manžetne

Uputstvo za omotavanje manžetne je jedinstvena funkcija koja pokazuje ako manžetna nije dovoljno čvrsto omotana oko članka. Čak i kada je prikazana oznaka  $\bigcirc$ , krvni pritisak će biti izmeren.

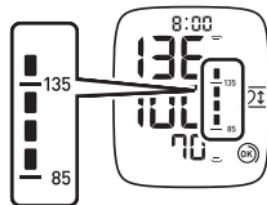
**Napomena:** Ovaj rezultat **NIJE** pouzdan zbog nepravilnog omotavanja manžetne. Ponovo omotajte manžetnu, potrudite se da to uradite ispravno i ponovo izmerite pritisak. Kada se prikaže  $\text{OK}$ , manžetna je dovoljno dobro stegnuta na članku i rezultat je tačan i pouzdan.

2. Skinite manžetnu za članak i skinite aparat.
3. Pritisnite taster START/STOP da biste isključili aparat. Merač će automatski memoriše rezultat merenja u memoriji. Automatski će se isključiti za dva minuta.

## Važno:

- Nedavna istraživanja pokazuju da se naredne vrednosti mogu koristiti kao pokazatelj visokog krvnog pritiska za merenja obavljena kod kuće.

Sistolni (gornji) krvni pritisak	Iznad 135 mmHg
Dijastolni (donji) krvni pritisak	Iznad 85 mmHg



Ova merila se odnose na kućno merenje krvnog pritiska.

- Aparat za merenje krvnog pritiska obuhvata funkciju za nepravilan rad srca. Nepravilan rad srca može da utiče na rezultate merenja. Algoritam za nepravilan rad srca automatski utvrđuje da li je merenje upotrebljivo ili ga treba ponoviti. Ako nepravilan rad srca utiče na rezultate merenja, ali je rezultat validan, on se prikazuje zajedno sa znakom za nepravilan rad srca (⌚). Ako merenje nije validno zbog nepravilnog rada srca, ne prikazuje se nikakav rezultat. Ako se nakon merenja prikaže znak za nepravilan rad srca (⌚), ponovite merenje. Ako se znak za nepravilan rad srca (⌚) često pojavljuje, obavestite svog lekara.
- Ako se pomerate tokom merenja, na ekranu će se pojaviti simbol za grešku usled pomeranja (⚠️). Budite mirni i ponovite merenje.

Napomene:

- Sačekajte 2 - 3 minuta pre obavljanja sledećeg merenja krvnog pritiska. Pauza između merenja omogućava arterijama da se vrati u stanje u kojem su bile pre merenja krvnog pritiska.
- Krvni pritisak može da se razlikuje na desnoj i levoj ruci, zbog čega i izmerene vrednosti krvnog pritiska mogu biti različite. OMRON preporučuje da za merenje uvek koristite istu ruku. Ako se vrednosti

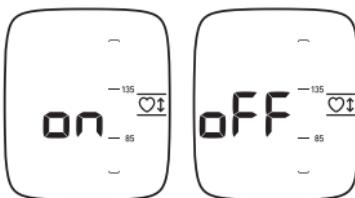


između dve ruke znatno razlikuju, proverite sa svojim lekarom koju ruku treba da koristite za merenje.

**⚠ Upozorenje:** Samostalno postavljanje dijagnoze na osnovu izmerenih rezultata i samostalno lečenje je opasno. Molimo Vas da poštujete uputstva svog lekara.

### 3.4 Podešavanje senzora položaja

1. Pritisnite i držite taster  da biste resetovali senzor položaja. Osnovno podešavanje senzora položaja je „on“ (uključeno).



2. Pritisnite taster START/STOP da biste memorisali postavku.

### 3.5 Korišćenje funkcije memorije

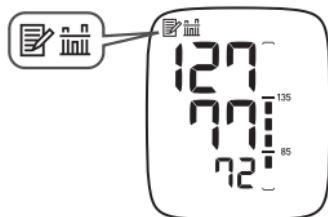
Merač automatski memoriše rezultate do 90 skupova podataka. Takođe može da izračuna prosečno očitavanje na osnovu merenja i poslednja tri očitavanja dobijena u roku od 10 minuta. Ako se za taj period u memoriji nalaze samo dva rezultata, prosek će se zasnivati na dva rezultata. Ako se za taj period u memoriji nalazi samo jedno očitavanje, prosek će se zasnivati na jednom očitavanju.

#### Napomene:

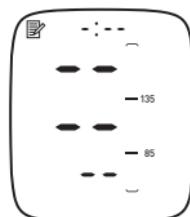
- Ako je memorija puna, merač će izbrisati najstarije rezultate.
- Kada prikazujete rezultate merenja obavljenog bez podešavanja datuma i vremena, umesto datuma i vremena prikazuje se oznaka „---“.

## Prikazivanje prosečne vrednosti

Pritisnite taster (memorija).



**Napomena:** Ako u memoriji nema sačuvanih rezultata merenja, prikazuje se ekran s desne strane.



## Prikazivanje rezultata koji se čuvaju u memoriji

1. Pritisnite taster dok je prikazana prosečna vrednost.

Broj u memoriji se prikazuje na sekund pre prikaza brzine pulsa.  
Najnoviji skup ima broj „1“.



2. Pritiskajte taster da biste prikazali rezultate sačuvane u memoriji.

## Brisanje svih vrednosti zabeleženih u memoriji

Kada se pojavi simbol za memoriju () , prvo pritisnite taster . Držite ga i istovremeno pritisnite taster START/STOP u trajanju od 2 - 3 sekunde.



Napomena: Sačuvana očitavanja ne možete delimično izbrisati.

## 4. Rešavanje problema i održavanje

### 4.1 Ikone i poruke o greškama

Prikaz greške	Uzrok	Rešenje
	Otkriveni su nepravilni otkucaji srca.	Skinite manžetnu za članak. Sačekajte 2 - 3 minuta i ponovite merenje. Ponovite korake iz odeljka 3.3. Ako se ova greška i dalje bude javljala, обратите се лекару.
	Pomeranje tokom merenja.	Pažljivo pročitajte i ponovite korake iz odeljka 3.3.
	Baterije su na izmaku.	Potrebno je da ih zamenite novim baterijama pre nego što se isprazne. Pogledajte odeljak 2.1.
	Baterije su ispraznjene.	Potrebno je da ih odmah zamenite novim baterijama. Pogledajte odeljak 2.1.
	Manžetna za članak nije pravilno postavljena.	Pravilno postavite manžetnu za članak. Pogledajte odeljak 3.1.
	Pomeranje u toku merenja.	Ponovite merenje i tokom merenja budite mirni i nemojte govoriti. Pogledajte odeljak 3.3.
		
	Manžetna za članak nije pravilno postavljena ili ste se pomerali u toku merenja.	Pravilno postavite manžetnu za članak, ponovite merenje i tokom merenja budite mirni i nemojte govoriti. Pogledajte odeljke 3.1 i 3.3.
	Položaj ruke se promenio tokom merenja.	Nemojte se pomerati dok se merenje ne završi. Pogledajte odeljak 3.3.
	Aparat je neispravan.	Obratite se maloprodajnom ili veleprodajnom objektu kompanije OMRON.

**Napomena:** Simbol za nepravilne otkucaje srca () i simbol za grešku usled pomeranja () se takođe mogu pojaviti na ekranu uz poruke o greškama.

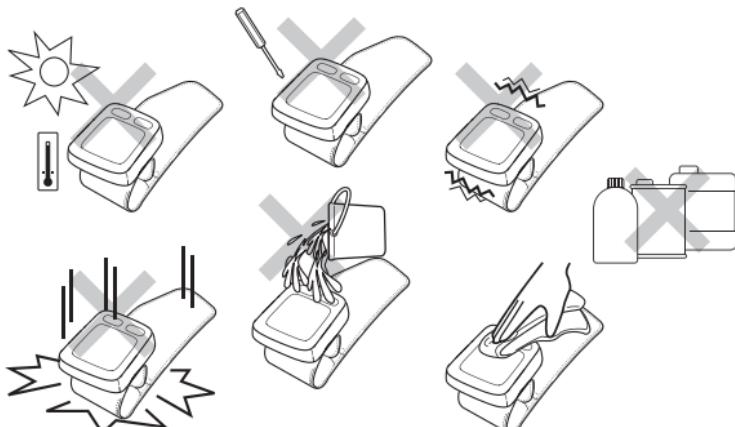
## 4.2 Rešavanje problema

Problem	Uzrok	Rešenje
Rezultati su izuzetno niski (ili visoki).	Manžetna za članak nije u nivou srca.	U toku merenja budite u pravilnom položaju. Pogledajte odeljak 3.2.
	Manžetna nije čvrsto omotana oko članka.	Pravilno omotajte manžetnu. Pogledajte odeljak 3.1.
	Ruke i ramena su napeti.	Opustite se i ponovite merenje. Pogledajte odeljak 3.3.
	Pokreti ili govor u toku merenja.	Ostanite mirni i ne govorite u toku merenja. Pogledajte odeljak 3.3.
Pritisak u manžetni za članak ne raste.	Manžetna za članak ispušta vazduh.	Posavetujte se sa prodavcem ili distributerom kompanije OMRON.
Manžetna za članak se prebrzo ispumpava.	Manžetna za članak je previše labava.	Postavite manžetnu pravilno tako da bude čvrsto omotana oko članka. Pogledajte odeljak 3.1.
Krvni pritisak je svaki put različit. Rezultati su izuzetno niski (ili visoki).	Rezultati merenja krvnog pritiska stalno se menjaju u zavisnosti od doba dana i u zavisnosti od toga koliko ste opušteni. Nekoliko puta duboko udahnite i pokušajte da ostanete opušteni pre merenja.	
Aparat gubi snagu u toku merenja.	Baterije su ispraznjene.	Zamenite baterije novim. Pogledajte odeljak 2.1.
Ništa se ne dešava kada pritiskate tastere.	Baterije su nepravilno ubačene.	Ubacite baterije tako da polaritet bude pravilan (+/-). Pogledajte odeljak 2.1.
Ostali problemi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pritisnite taster START/STOP i ponovite merenje.</li> <li>• Ako se problem nastavi, pokušajte da zamenite baterije novim.</li> </ul> <p>Ako problem ni na taj način ne bude rešen, обратите се maloprodajном објекту компаније OMRON.</p>	

## 4.3 Održavanje

Da biste zaštitili aparat od oštećenja, molimo Vas da se pridržavajte sledećeg:

- Nemojte izlagati glavni aparat i manžetnu ekstremnim temperaturama, vlažnosti, vlazi ili direktnoj sunčevoj svetlosti.
- Nemojte rastavljati aparat.
- Nemojte izlagati aparat jakim udarcima ili vibracijama (na primer, ispuštati aparat na pod).
- Nemojte koristiti isparljive tečnosti za čišćenje aparata.
- Nemojte prati manžetnu ili je potapati u vodu.
- Nemojte koristiti benzin, razređivače ili slične rastvarače za čišćenje manžetne.
- Nemojte sami obavljati bilo kakve popravke. Ako dođe do kvara, posavetujte se sa maloprodajnim ili veleprodajnim objektom kompanije OMRON kao što je navedeno na pakovanju.



- Aparat treba čistiti mekom, suvom krpom.
- Manžetnu čistite pomoću meke vlažne krpe i neutralnog sapuna.
- Kada ga ne koristite, držite aparat u torbici za odlaganje.
- Savijte manžetnu i stavite je u torbicu za odlaganje.

Nemojte odlagati aparat u sledećim situacijama:

- Ako je aparat mokar.
- Na mesta izložena preterano visokim temperaturama, vlažnosti, direktnoj sunčevoj svetlosti, prašini ili korozivnim isparenjima.
- Mesta izložena vibracijama i udarcima ili mesta na kojima bi bio iskošen.

### Baždarenje i servis

- Tačnost ovog merača krvnog pritiska je pažljivo isprobana i on je napravljen za dug vek trajanja.
- Uglavnom se preporučuje da aparat pregledate svake dve godine kako biste osigurali njegov ispravan rad i tačnost. Obratite se ovlašćenom prodavcu kompanije OMRON ili korisničkoj službi kompanije OMRON na adresu navedenu na pakovanju ili u priloženoj literaturi.

## 5. Tehnički podaci

<b>Opis proizvoda</b>	Aparat za merenje krvnog pritiska na članku ruke
<b>Model</b>	OMRON RS6 (HEM-6221-E)
<b>Ekran</b>	LCD digitalni ekran
<b>Postupak merenja</b>	Oscilometrijski postupak
<b>Opseg merenja</b>	Pritisak: od 0 do 299 mmHg Puls: od 40 do 180 u minutu
<b>Tačnost</b>	Pritisak : $\pm 3$ mmHg Puls: $\pm 5\%$ od rezultata na ekranu
<b>Napumpavanje</b>	Automatsko pumpanje pomoću pumpe
<b>Ispumpavanje</b>	Automatsko brzo ispumpavanje
<b>Memorija</b>	90 merenja
<b>Izvor napajanja</b>	2 „AAA“ alkalne (LR03) baterije od 1,5 V
<b>Trajanje baterija</b>	Približno 300 merenja sa novim alkalnim baterijama na sobnoj temperaturi od 23°C
<b>Primenjeni deo</b>	 = tip B
<b>Zaštita od strujnog udara</b>	Medicinska električna oprema sa internim napajanjem
<b>Radna temperatura / vlažnost</b>	+10°C do +40°C / maksimalno; relativna vlažnost od 30 do 85%
<b>Temperatura/vlažnost pri čuvanju</b>	- 20°C do +60°C / maksimalno; relativna vlažnost od 10 do 95% / od 700 do 1060 hPa
<b>Težina tela aparata</b>	Približno 85 g bez baterija
<b>Spoljašnje dimenzije</b>	Približno 87 (š) mm x 64 (v) mm x 14 (d) mm (bez manžetne za članak)
<b>Obim manžetne</b>	Približno od 13,5 do 21,5 cm
<b>Materijal manžetne</b>	Najlon i poliester
<b>Sadržaj pakovanja</b>	Aparat, torbica za odlaganje, komplet baterija, uputstvo za upotrebu, garantni list, karton za beleženje krvnog pritiska

### Napomena:

Podložno tehničkim izmenama bez prethodne najave.

**€ 0197**

- Ovaj aparat ispunjava odredbe direktive Evropske zajednice 93/42/EEC (Direktiva o medicinskim uređajima).
- Ovaj aparat za merenje krvnog pritiska je izrađen u skladu s evropskim standardom EN1060, Neinvazivni sfigmomanometri - Deo 1: Opšti zahtevi i Deo 3: Dodatni zahtevi za elektromehaničke sisteme za merenje krvnog pritiska.
- Ovaj OMRON proizvod je proizведен uz primenu preciznog sistema za kontrolu kvaliteta kompanije OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan. Najbitniji deo OMRON merača krvnog pritiska – senzor pritiska – proizvodi se u Japanu.

Proizvođač	 <b>OMRON HEALTHCARE CO., LTD.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 JAPAN
EU-zastupnik	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, HOLANDIJA <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>
Proizvodni pogon	<b>OMRON (DALIAN) CO., LTD.</b> Economic & Technical Development Zone Dalian 116600, CHINA
Predstavnštva	<b>OMRON HEALTHCARE UK LTD.</b> Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes MK 15 0DG, United Kingdom
	<b>OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft m.b.H.</b> John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, NEMAČKA <a href="http://www.omron-medizintechnik.de">www.omron-medizintechnik.de</a>
	<b>OMRON SANTÉ FRANCE</b> 14, rue de Lisbonne, F-93561 Rosny-sous-Bois Cedex, France
Predstavnik za Srbiju	<b>PRIZMA</b> Kumanovska 8, 34000 Kragujevac, Srbija <a href="http://www.prizma.rs">www.prizma.rs</a>

### Važne napomene o elektromagnetnoj kompatibilnosti (EMK)

Usled povećane upotrebe elektronskih uređaja, kao što su računari i mobilni telefoni, medicinski aparati koji se trenutno koriste mogu biti podložni elektromagnetnim smetnjama koje potiču od drugih uređaja. Elektromagnetne smetnje mogu dovesti do neispravnog rada medicinskih aparata i situacija koje potencijalno nisu bezbedne.

Medicinski aparati takođe ne bi trebalo da ometaju druge uređaje. Da bi se regulisali zahtevi za EMK (elektromagnetnu kompatibilnost) u cilju sprečavanja situacija koje nisu bezbedne za proizvode, primjenjen je standard EN60601-1-2:2007. Ovaj standard definiše nivo otpornosti na elektromagnetne smetnje kao i maksimalne nivoe elektromagnetnih emisija za medicinske aparate. Ovaj medicinski aparat koji je proizvela kompanija OMRON HEALTHCARE usklađen je sa ovim standardom EN60601-1-2:2007 kako u pogledu otpornosti, tako i u pogledu emisija. Uprkos tome, potrebno je primenjivati posebne mere predostrožnosti:

- U blizini ovog medicinskog aparata nemojte koristiti mobilne telefone ni druge uređaje koji stvaraju jaka električna ili elektromagnetna polja. To može da dovede do nepravilnog rada aparata i do situacije koja potencijalno nije bezbedna.

Preporučuje se da zadržite minimalnu udaljenost od 7 m. U slučaju da je udaljenost manja, proverite da li aparat pravilno radi. Dodatna dokumentacija u vezi sa standardom EN60601-1-2:2007 dostupna je u kompaniji OMRON HEALTHCARE EUROPE na adresi navedenoj u ovom uputstvu za upotrebu. Dokumentacija je dostupna i na internet strani [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

### Pravilno odlaganje ovog proizvoda

#### (Električna i elektronska oprema za otpad)

Ova oznaka prikazana na proizvodu ili u njegovoj literaturi, ukazuje da ga na kraju radnog veka ne treba uklanjati sa drugim kućnim otpadom.



Da biste sprečili moguće nanošenje štete životnoj sredini ili ljudskom zdravlju usled nekontrolisanog uklanjanja otpada, molimo Vas da odvojite ovaj proizvod od ostalih vrsta otpada i odgovorno ga reciklirate kako biste potpomogli održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa.

Korisnici aparata u kućnom okruženju treba da se obrate prodavcu od kojeg su kupili ovaj proizvod ili lokalnoj državnoj službi da bi saznali detalje o tome gde i kako mogu da vrate ovaj artikal na reciklažu koja je bezbedna po životnu sredinu.

Poslovni korisnici treba da se obrate dobavljaču i provere odredbe i uslove kupovnog ugovora. Ovaj proizvod ne treba mešati s drugim komercijalnim otpadom namenjenim za uklanjanje.

## 6. Korisne informacije o krvnom pritisku

### Šta je krvni pritisak?

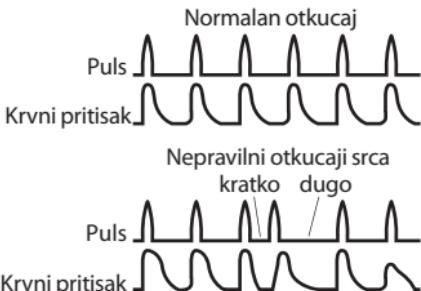
Krvni pritisak je vrednost sile kojom krv prilikom protoka deluje na zidove arterija. Pritisak arterijske krvi neprestano se menja tokom srčanog ciklusa.

Najviši pritisak tokom ciklusa naziva se sistolni krvni pritisak, a najniži dijastolni krvni pritisak.

Obe vrednosti, potrebne su lekaru kako bi ocenio nivo krvnog pritiska pacijenta.

### Šta je nepravilan srčani ritam?

Nepravilan srčani ritam je kucanje u ritmu koji za više od 25% odstupa od prosečnog ritma kucanja srca, a otkriva se tokom merenja sistolnog i dijastolnog krvnog pritiska. Ako se simbol nepravilnog kucanja srca (  ) učestalo ponavlja, o tome trebate obavestiti lekara.



### Šta je aritmija?

Aritmija je nepravilan srčani ritam kao posledica poremećaja u bio-električnom sistemu koji pokreće srce. Tipični simptomi su preskakanje otkucaja, preuranjena kontrakcija srčanog mišića, abnormalno ubrzani (tahikardija) ili usporeni otkucaji (bradikardija).

### Zašto je dobro meriti krvni pritisak kod kuće?

Mnogi činioci, poput fizičke aktivnosti, anksioznosti ili doba dana mogu utjecati na Vaš krvni pritisak. Za tačnu dijagnozu možda neće biti dovoljno jedno merenje. Stoga, kako bi se dobili tačni pokazatelji promena u krvnom pritisku, najbolje ga je meriti svaki dan u isto vreme. Krvni pritisak obično je nizak ujutro, a raste

tokom poslepodneva i večeri. Niži je u letnim mesecima, a viši u zimskim.

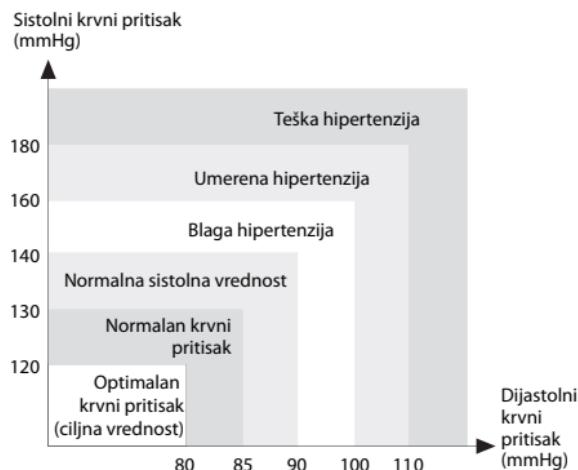


### Klasifikacija vrednosti krvnog pritiska prema Svetskoj zdravstvenoj organizaciji

Svetska zdravstvena organizacija (WHO) i Međunarodno društvo za hipertenziju (ISH) razvili su Klasifikaciju vrednosti krvnog pritiska prikazanu na slici. Ova klasifikacija zasnovana je na vrednostima krvnog pritiska izmerenog u sedećem položaju, na pacijentima u ambulantnim odeljenima bolnica.

#### Napomena:

Ne postoji opšte prihvaćena definicija hipotenzije. Ipak, osobe kojima je sistolni krvni pritisak niži od 100 mmHg smatraju se hipotenzivima.



*Beleške*

*Bleške*